

Planning du 1er trimestre 2019

Grande = 12 à 16 km suivant les saisons et la difficulté – allure soutenue – dénivelé moyen à fort
Moyenne = 10 à 12 km – allure modérée – dénivelé moyen
Petite = 8 à 10 km – allure tranquille – peu de dénivelé
Balade = 5 à 7 km sur terrain plat

Date	Type	Animateur	Téléphone	Nom du circuit – nombre de km – niveau de difficulté	Lieu précis de départ	Voiture km AR	Nbre
Jeudi 3 janvier	1 rando	Bernadette BRUN	0676477440	Les Estreys Ste Anne 11 km	Les Estreys (près de l'assemblée)	12 km	40
	Petite	Lucette, Odile, Joelle, Paula	06 24 56 94 24	Autour de Brives Charensac	La Maison pour tous de Brives	10 km	25
Lundi 7 janvier	Balade	Michelle Soubeyre	0781695342	Malpas 7km Cussac sur Loire	Salle polyvalente de Cussac à Malpas	12 km	
Jeudi 10 janvier	1 rando	Thérèse MONTCHAMP et Renée PLAY	06 73 58 19 02	Polignac	parking stade de foot	10 km	33
	Petite	Paul BARGEON	06 82 10 50 74	Plateau de Taulhac	Parking avant l'école de TAULHAC	km	30
Lundi 14 janvier	Balade	Odette Marrel	06 15 74 27 37	La transcévenole 6,5 km	Peyrard	10 km	
Jeudi 17 janvier	1 rando	Jean Marie LANGLADE	06 30 93 00	Les chemins autour de Coubon 11 Km M.	Parking de la voie verte gare de COUBON	10 km	
	Petite	Guy BRUN	06 73 58 19 02	Peyredeyre et vallée de la Sumène 9km500 M.	Brives-Charensac, parking pont de la Chartreuse rive droite	12km	
Lundi 21 janvier	Balade	Lucette, Odile, Joelle, Paula	06 11 23 62 64	Brives Bellevue 6 km	Parking Maison pour tous Brives Charensac	8 km	
Jeudi 24 janvier	1 rando	Lucette, Odile, Joelle, Paula	06 11 23 62 64	Sentier de Saint-Joseph 11 km	Place René Cassin à Espaly	8 km	
	Petite	Marie-Noëlle et Marc ROUSSET	06 61 32 34 27	St Privat d'Allier 7 à 8 km	Mairie de St Privat d' Allier	42 km	
Lundi 28 janvier	Balade	Robert Brives				km	
Jeudi 31 janvier	1 rando	Jean CHARROIN	06 81 38 47 84	St-Jean-de-Nay - Le Thiolent- Mauriac - Vergonge - 12km - M.	Place de l'église de St-Jean	46km	
	Petite	Denise Duboeuf	0684119244	Circuit de Bertaud Chavagnac 10km	St Paulien parking eglise ou école	30	
Lundi 4 février	Balade	Robert Brives				km	

Jeudi 7 février	1 rando	Lucette, Odile, Joelle, Paula	06 24 56 94 24	Panorama sur le val de Loire 11 km M	Parking après le pont de Lavoute sur Loire	30 km	
	Petite	Michelle Ribeyron	0645382032	Le chemin du Gray 11 km F	Chaspuzac place de l'église	26	
Lundi 11 février	Balade	Denise duboeuf	0684119244	Le Rond de L'Ange 7km	Hameau de l'Holme	10	
Jeudi 14 février	1 rando	Thérèse MONTCHAMP er Renée PLAY	06 73 58 19 02	Thaulhac via Mons et la pépinière 12 kms	Thaulhac vers le Codis	5 kms	
	Petite	Lucette, Odile, Joelle, Paula	06 72 62 97 00	Roche de Flayac 10 km M	Parking maison du temps libre Polignac	16 km	
Lundi 18 février	Balade	Robert Brives				km	
Jeudi 21 février	1 rando	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Chambeyrac Marnhac 12 kms M	Château d'Eau de Chambeyrac	20 kms	
	Petite	René Lapayre					
Lundi 25 février	Balade	Robert Brives				km	
Jeudi 28 février	1 rando	JEAN AULAGNE	06 75 23 89 30	Lavoute/Loire Rando (les bois noirs) 13Km	Lavoute/loire de l'autre coté de la loire vers le jeu boule	30km	
	Petite	Marie-Noëlle et Marc ROUSSET	06 61 32 34 27	Fareyrolles 7 à 8 km	Park bord de route entrée vourzac	18 km	
Lundi 4 mars	Balade	Simone BOYER		le Monthiol		km	
Jeudi 7 mars	Grande	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Au Sud de Solignac 14 kms M	Bourg de Cussac sur Loire	20 kms	
	Moyenne	Michelle Soubeyre	0781695342	Malpas Solignac 10km	Salle polyvalente de Malpas	12	
	Petite	Jean-Marc et Annie SEJALON	06 81 02 68 65	Au pied de Jorance 8km M	Aire de pique-nique à la sortie de Bonnevialle	50 km	
Lundi 11 mars	Balade	Michèle CHARROIN	04 71 03 16 70	A définir selon météo		km	
Jeudi 14 mars	Grande	Alain et Colette PAYS	06 70 84 84 69	Présailles 13,800 km M+	Parking bord de route ,Pont d'Estaing à 2 km du Monastier direction Présailles	62 kms	
	Moyenne	Jean-Marc et Annie SEJALON	06 81 02 68 65	Les sucs et Mercoeur 12km M	Parking église de Malrevers	28 km	
	Petite	Michèle CHARROIN	04 71 03 16 70	La Garde et Les Narces 10 km	La Sauvetat	25 km	

Lundi 18 mars	Balade	Jean CHARROIN	06 81 38 47 84	Le Thiolent (Vergezac), 7km	Le Thiolent	38km	
Jeudi 21 mars	Grande	Mamet Andre	0683717376	Chantuzier 12km M	parking cimetiére Siaugues ste Marie	58km	
	Moyenne	Lucette, Odile, Joelle, Paula	07 60 59 37 26	Le suc d"Ayme 11,5 km M	Parking la gare de Bessamorel	50 km	
	Petite	Jean CHARROIN	06 81 38 47 84	St-Jean-de-Nay - Le Thiolent - Vergonge - 9km -M.	Parking : église de St-Jean	46km	
Dimanche 24 mars	Rando culture	Annie et JM LANGLADE		autour d'AUZON Distance et diff à affiner	Parking office tourisme entrée AUZON	km	
Lundi 25 mars	Balade	Simone Boyer			les Salles du Brignon	10 km	
Jeudi 28 mars	Grande	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Le suc Chalas 13 kms M+	Vorey place au centre du bourg	46 kms	
	Moyenne	Danielle Roméas et Christine Michel	06 77 32 35 20	Autour de Chadrac 12km - M	MPT de Chadrac	8 km	
	Petite	Simone Boyer		le bois du loup 9 km M		54 km	