

# PLANNING « Vals en Forme » avril, mai, juin 2019

Grande randoa difficulté – allure soutenue – dénivelé moyen à fort  
 Moyenne rando allure modérée – dénivelé moyen  
 Petite randonnée tranquille – peu de dénivelé  
 Balade 7 km sur terrain plat

Date	Type rando	Durée	Animateur	Téléphone	Nom du circuit – nombre de km – niveau de difficulté	Lieu précis de départ	Voiture km AR	Nbre pers
Lundi 1 avril	Balade	Après-midi	Odette Marrel	0 615 742 737	Coubon		10 km	
Jeudi 4 avril	Grande	Après-midi	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Chapeauroux St Bonnet de Montauroux 13.5 km M+	La gare de Chapeauroux	62 km	
	Moyenne	Après-midi	Monique Gaiffier	06 13 79 92 73	Le suc de garde 11 km	Croix du Paravent, avant Chaspinhac	18 km	
	Petite	Après-midi	Jean LOUBIER	07 82 61 12 04	St Christophe sur Dolaison / parcours sur le plateau / 9,8 km et 135m de dénivelé // Facile	St Christophe, parking du château (à l'entrée du village arrivant de la D 906)	15 km	
Lundi 8 avril	Balade	Après-midi	Lucette Odile Paula Joelle	06 72 62 97 00	le Petit Bois 7 km	sur la route du Monastier petit parking après l'ancien pont de Peyrard	16 km	
Jeudi 11 avril	Grande	Après-midi	J-M et Annie SEJALON	06 81 02 68 65	Les deux panoramas de Jalore - 15 km - M		50 km	
	Moyenne	Après-midi	Bernadette BRUN	06 76 47 74 40	Le champ du vent - 12 km - M	Place de la mairie Lantriac	25 km	
	Petite	Après-midi	Mamet André	0 683 717 376	Auteyrac 8 km	parking cimetièrre Siaugues	58 km	
Dimanche 14 avril		Journée	Jean CHARROIN	06 81 38 47 84	La rando des morilles - 21km - 8€	Saint-Arcons d'Allier	80 km	
Lundi 15 avril	Balade	Après-midi	Danielle Malartre	0 686 451 213	Le maar du Pechay 7 km	Costaros	36 km	
Jeudi 18 avril	Grande	Journée	André BORDEL	06 30 39 79 92	Le circuit du plateau 18km moyen.	Départ parking de la détourbe situé au carrefour du Mazet-st-Voy sur la route de st Agrève	86 km	
	Moyenne	Après-midi	Bernard ISSARTEL	06 11 22 18 00	Les crêtes de la Loire 11 km	Départ de la place centrale du Brignon	32 km	
	Petite	Après-midi	Lucette Odile Paula Joelle	0 760 593 726	le Plateau d'Archinaud 10 km	hameau de l'holme coubon	17 km	
Sortie Les Calanques du 23 au 28 avril								
Jeudi 25 avril	Grde+Moy	Après-midi	Paul et Josette MICHEL	0 677 195 531	Le Viaduc de Chabannes 13 km Le Monastier-M	Place du Vallat Le Monastier	60 km	
	Petite	Après-midi	Lucette Odile Paula Joelle	0 760 593 726	Les sapins de Grelet 9km	Estublas Allégère	40 km	
Lundi 29 avril	Balade		Robert BRIVES					
Jeudi 2 mai	Grande	Après-midi	Lucette Odile Paula Joelle	0 672 629 700	La Chau de Laroue 14 km	Mazet St Voy parking Surnette près du camping	78km	
	Moyenne	Après-midi	Jean CHARROIN	06 81 38 47 84	Boussoulet-Champclause - 12km - F.	Boussoulet	52 km	
	Petite	Après-midi	Danielle Malartre	0 686 451 213	la croix de l'étoile 9km	Montusclat	54 km	
Lundi 6 mai	Balade	Après-midi	Antoine GRODECOEUR	06 79 34 15 06	Tour de la Garde de Talobre - 6,5 km - F	Jabier - Place de la fontaine et du lavoir	20 km	
Jeudi 9 mai	Grande	Journée	Paul BARGEON	06 82 10 50 74	Le Moulin de Vignal	BOISSET	106 km	
	Moyenne	Après-midi	Lucette Odile Paula Joelle	0 611 236 264	Les balcons de St Julien 11 km	les Ardennes apres st Julien chapeuil sur la	48 km	
	Petite	Après-midi	Jean CHARROIN	06 81 38 47 84	Boussoulet-Les Bastiers - 10km - M	Boussoulet	52 km	
Dimanche 12 mai	Rando Culture	Journée	Colette et Alain Pays	06 70 84 84 69	La Pissarelle 18 km M	Parking place du village d'Aizac	152 km	
Lundi 13 mai	Balade	Après-midi	Bernadette BRUN	06 76 47 74 40	autour de Tressac	sortie Tressac		
Jeudi 16 mai	Grande	Journée	Colette et Alain Pays	06 70 84 84 69	Plateau de Lachaud-mont serre -20km - M++	Parking Pont de La Chartreuse Brives Charen	12 km	
	Moyenne	Après-midi	Renée PLAY et Thérèse MONTCHAMP	0 673 581 902	ST Vidal 11 Km M	nouveau parking à St vidal	24 km	
	Petite	Après-midi	Denise Duboeuf	0 684 119 244	Tour du Mont Bar + Tour du Mt Baury 10km	Parking près du collège	60 km	
Lundi 20 mai	Balade	Après-midi	Simone BOYER		Le Monthiol	Bellevue la Montagne	60 km	

<b>Jeudi 23 mai</b>	Grande	Journée	Mireille et Pierre Eyraud	0 695 727 257	Saint Privat d'Allier Saint Jean Lachamp	St Privat d'Allier	30 km	
	Moyenne	Après-midi	Annie et Jean Marie LANGLADE	06 30 93 33 00	La vallée de la Ramade via Peyrusse et Volmadet 12 kms M plus	Délaissé a droite sur la D585 entre LANGEAC et LAVOUTE CHILHAC après le pont de Peyrusse lieu dit Escalier	96 km	
	Petite	Après-midi	Jean LOUBIER	07 82 61 12 04	St Paulien St Geneys - 10 km dénivelé : 200 m // Facile +	Départ du parking du gymnase de St Paulien (situé à l'Est de St Paulien)	30 km	
<b>Lundi 27 mai</b>	Balade	Après-midi	Jean CHARROIN	06 81 38 47 84	Les Bastiers - 7km600 - M	La Calla	54 km	
<b>Jeudi 30 mai ASCENSION</b>								
<b>Dimanche 2 juin</b>	Rando Culture	Journée	J-Marie LANGLADE	06 30 93 33 00	Aurec/Loire			
<b>Lundi 3 juin</b>	Balade	Après-midi	Michèle CHARROIN	04 71 03 16 70	Montbonnet	Montbonnet Assemblée	20 km	
<b>Jeudi 6 juin</b>	Grande	Journée	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Grazac ste Sigolène 22 km M+	Parking de l'église de Grazac	72 km	
	Moyenne	Après-midi	Huguette BRUNET	06 30 12 22 02	Les ravins de l'Auze 11km 500 M	Parking de l'Eglise Araules	62 km	
	Petite	Après-midi	Michelle Ribeyron	06 45 38 20 32	Le chemin du Gray 11 km f	Chaspuzac place de l'église	30 km	
<b>Lundi 10 juin PENTECÔTE</b>								
<b>Jeudi 13 juin</b>	Grande	Après-midi	Annie et Jean Marie LANGLADE	06 30 93 33 00	Le chateau de DOMEYRAT 13 km MOYEN	Parking D206 sortie nord de DOMEYRAT direction LA CHOMETTE	102 km	
	Moyenne	Après-midi	Bernard ISSARTEL	06 11 22 18 00	Entre Loire et Gazeille 11 km	Départ de Colempce à 1.5 km en contrebas de Chadron direction St Martin de Fugères	26km	
	Petite	Après-midi	Marie Noëlle et Marc ROUSSET	06 61 32 34 27	St Privat d' Allier 8km	Marie de Saint Privat d' Allier	42 km	
<b>Lundi 17 juin</b>	Balade	Après-midi	Robert BRIVES					
			<b>Semaine dans le Mercantour du 15 au 22 juin</b>					
<b>Jeudi 20 juin</b>	1 rando	Journée	Chantal GINHAC	06 86 75 38 76	La Roche Montru - Saugues - 22 km	Saugues à côté du marché couvert	90 km	
<b>Lundi 24 juin</b>	Balade	Après-midi	Denise Duboeuf	0 684 119 244	Allègre et le tour du Mont Bar	Parking près du collège	60 km	
<b>Jeudi 27 juin</b>	Journée commune de fin de saison		Paul BARGEON		Saint Julien d'Ance	Ancette 12 km matinée Uffarge 7 km matinée Après-midi 7km Laprat- visite Moulin d'Ancette - coulée de Bourriane	90 km	