

Nous voici à nouveau réunis toujours aussi nombreux pour notre 33^{ème} assemblée générale annuelle. Bienvenue à toutes et à tous et merci de votre présence.

Je remercie, Monsieur le Maire, qui nous fait l'honneur de participer à cette Assemblée Générale.

Cette réunion, légalement et statutairement obligatoire est un moment de débat et d'échange pour notre club, un instant de pause et de recul sur la saison écoulée et sur l'avenir à imaginer. C'est pourquoi j'apprécie la présence de tous ce soir, autorités, dirigeants et adhérents. On ne peut effectivement progresser que si chacun participe et votre soutien a, pour moi, valeur de confiance.

En visualisant le film de la saison 2018/2019, le premier arrêt sur image qui me vient à l'esprit c'est bien entendu le déménagement de la salle d'expression corporelle. En effet, le lundi 28 janvier 2019, nous avons quitté les locaux du centre culturel de Vals que nous occupions depuis 1990, pour ceux du tout nouveau Pôle Multi-Activités.

Si quelques semaines ont été nécessaires pour estomper les inévitables troubles liés au changement, aujourd'hui, après différents ajustements, tout le monde s'accorde à dire que nous disposons d'un local, bien que d'une surface inférieure à celle du centre culturel, parfaitement adapté à la pratique de la gymnastique. Située au rez de chaussée d'un bâtiment neuf et moderne entouré d'un vaste parking, cette salle spacieuse et lumineuse pourvue de 2 vestiaires contribuera sans aucun doute au bien-être des utilisateurs et de l'encadrement.

Outre la salle d'expression corporelle notre siège social matérialisé par une boîte à lettres s'est installé également au N°10 de la rue Danton. C'est aussi le lieu où se déroule maintenant nos réunions ou comme aujourd'hui notre assemblée générale. Ce transfert qui marque l'histoire de Vals en Forme est un zoom important dans le film de la saison 2018/2019.

A cet égard je remercie la municipalité de Vals qui par cette réalisation met à la disposition des associations un outil adapté et confortable. et je ne peux que me féliciter une nouvelle fois du soutien que nous apporte notre municipalité.

332 adhérents en 2016, 349 en 2017, 369 en 2018, la croissance de notre effectif est en perpétuelle évolution, mais avec ce nombre nous avons atteint cette année la limite admise par notre assureur et nous nous sommes attachés, bien entendu, à ne pas la dépasser. Cette situation est aussi un fait marquant de cette saison car elle pose la question du renouvellement de l'effectif, mais j'aurai l'occasion d'y revenir.

253 personnes étaient inscrites aux différents cours de gym. 52 en fitness, 152 en entretien, 55 en gym douce et 101 en pilate, parmi elles 71 ont suivi 2 cours et 17 trois séances, durant les 470 heures de cours.

Un grand merci à Murielle qui bien sûr n'est pas étrangère au succès de notre association. Sa compétence et son dynamisme sont appréciés de tous. Cette année c'est avec diplomatie qu'elle a dû gérer les problèmes liés au changement de locaux et veiller au respect du règlement imposé par le propriétaire.

La pyramide des âges s'étale de 87 à 25 ans. Les sexagénaires sont les plus nombreux avec 170 représentants, suivis par 126 septuagénaires. Les plus de 80 ans sont 13 et les moins de soixante 49. Enfin, l'association compte cette saison 302 dames et 60 messieurs.

La provenance des adhérents se répartit toujours par tiers, avec précisément 112 valladiers, 122 ponots et 126 issus des villes de la communauté d'agglomération.

Concernant la randonnée, 109 personnes sont inscrites en rando et 92 aux deux activités gym et rando. 40 animateurs ont encadré du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019 159 randonnées et balades pour plus de 1800 km parcourus,. C'est aussi plus de 70 séances de marche nordique qui ont été menées par Dany TERRASSON et Roland VOILQUE auprès de la trentaine d'adeptes de cette discipline. Enfin plusieurs randonnées raquettes, lorsque la neige était au rendez-vous, complètent cette panoplie.

En septembre 2018, c'est en accompagnant une trentaine de participants du 5 au 10 septembre 2018 en chartreuse, qu'Anne et Charles MOLLA ont inauguré la série des cinq destinations proposées au cours de cette saison pour des séjours extérieurs. Toujours sous la conduite du couple 21 marcheurs ont rejoint les calanques de cassis du 23 au 28 avril. Ce fut ensuite la traditionnelle semaine de

randonnées dans le Mercantour du 15 au 22 juin pour 52 personnes. Fin juillet c'était au tour d'André BORDEL d'emmener 11 randonneurs en séjour itinérant dans la Vanoise Enfin, début août, Denise Duboeuf clôturait ce cycle de sorties, à Autrans avec 9 personnes.

Un grand merci à vous tous. C'est grâce à vous et à votre dévouement que Vals en Forme chemine amicalement d'année en année dans notre département et bien au delà de ses limites. Nous vous devons, à cet égard, notre immense reconnaissance et notre plus grand respect car sans vous l'association n'existerait pas.

La volonté de Vals en Forme, est d'offrir à ses adhérents la possibilité de randonner en fonction des capacités de chacun. C'est pourquoi, quatre niveaux de difficultés plus la marche nordique sont proposés. Il appartient ensuite à chacun, de trouver celui qui lui convient et de respecter les règles de civilité à l'égard de celui qui conduit la randonnée mais aussi de tous les participants. Je rappelle que le président est responsable des initiatives de ses animateurs. Le nombre croissant de randonneurs, les caprices climatiques qui ne cessent de nous surprendre imposent une application rigoureuse des consignes données afin que tout se déroule en toute sécurité et convivialité

Comme les années précédentes nous avons participé ou organisé plusieurs actions :

En novembre 2018 une dizaine de randonneurs ont bénéficié d'une formation à l'application Iphigenie, initié et dispensé par Marc Goncalvès

Le 8 décembre 2018 trois randonnées de 12 - 10 et 6km organisées pour le téléthon ont réuni 88 participants et permis de récolter 353€.

Le 17 janvier, c'est plus de cent vingt adhérents, dans une ambiance chaleureuse et amicale, qui ont dégusté les galettes et brioches des rois offertes par l'association

En ce début d'année 2019, une douzaine d'adhérents a bénéficié, d'une initiation au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur. Cette nouvelle session de formation porte à plus de quarante le nombre de volontaires formés aux gestes qui sauvent .

Le 19 mars, afin de marquer la reconnaissance de leur précieuse collaboration, les membres du CA et animateurs de multiples randonnées se sont retrouvés à l'auberge des planchas pour partager un repas en commun.

Une douzaine d'adhérents ont participé à la journée de l'environnement et enfin d'autres ont coopéré aux 15km du Puy en Velay ainsi qu'au trail du Saint Jacques répondant ainsi à l'appel de la Mairie de Vals

Enfin le 27 juin pour clôturer ensemble la saison tous les groupes de randonneurs se sont rendus à Saint Julien d'Ance pour une journée rando/pique nique.

Lors de notre dernière AG J'indiquais que nous devons veiller à ce que le nombre de participants à chaque cours soit suffisant pour générer son auto-financement. Avec la réduction de la capacité d'accueil de la salle d'expression corporelle et l'obligation de limiter le nombre par séance à 30 pour la gymnastique et 25 pour le Pilâte cette évidence trouve aujourd'hui toute sa réalité. J'ajoute également que la nouvelle salle est mise à notre disposition gratuitement pour 10 heures de cours hebdomadaire. Pour les trois heures supplémentaires d'occupation nous devons verser un loyer qui représente une charge annuelle de l'ordre de 250€/an.

Pour la saison en cours 2019/2020, je me dois d'évoquer cette initiative malgré la date de l'événement qui fait partie du rapport de la saison prochaine. Nous avons dû nous adapter à ces nouvelles conditions en procédant à une augmentation des tarifs en fonction du type de gymnastique et en recrutant de nouveaux adhérents pour compléter les cours. Notre développement mesuré est nécessaire. Il est forcément limité à la capacité des locaux qui nous accueillent. Nous sommes en bonne voie d'atteindre, à cet instant, l'effectif espéré, grâce à la diversité de nos cours et à la qualité de notre animatrice. Quant à la randonnée, l'arrivée de nouveaux éléments dont certains se sont déjà investis dans l'organisation de parcours est source d'encouragement et gage de pérennité de notre activité.

Par ailleurs, dans un souci d'équité, le conseil d'administration a décidé d'aligner le prix de l'adhésion de la rando sur celui de la Gymnastique à savoir 15€ soit une baisse de 5€ Le prix de l'adhésion est composé de deux montants :

10€ qui servent à couvrir les frais de fonctionnement du club à l'exception des charges de la gymnastique et 5€ les frais d'assurance.

Le prix de la cotisation est composé de l'adhésion (10+5€), auquel est ajouté le montant correspondant au type et au nombre de cours de gym, qui sert à couvrir tous les frais liés à la gymnastique : salaire de Murielle, Sacem, location salle etc...

Dans son rapport financier, notre trésorier saura compléter et détailler cette répartition.

Enfin le changement d'adresse de notre siège social nous oblige à modifier nos statuts et la réglementation prescrite par le propriétaire des lieux nous invite à modifier notre règlement intérieur. Je soumettrai donc, dans un instant, à votre approbation ces modifications validées par le Conseil d'Administration.

Offrir à nos adhérents de bonnes conditions de pratique tout en maîtrisant les tarifs des cotisations, maintenir l'emploi de notre salarié, offrir une palette d'activités permettant à chacun et chacune de s'épanouir selon ses envies et ses aptitudes, tout cela en équilibrant notre budget, voilà les défis que Vals en Forme doit relever en s'appuyant sur tous les dirigeants bénévoles qui participent de cette oeuvre par leur engagement au service de l'association et je veux leur témoigner aujourd'hui toute ma reconnaissance pour le travail accompli. Un grand merci donc à Chantal pour le travail remarquable qu'elle fait dans la gestion des adhérents à Josette pour la gestion administrative, à René et Bernard pour la clarté et la précision des comptes à Anne pour son aide et son soutien et enfin les membres du comité directeur pour leur dévouement et leur passion qu'ils mettent au service de l'association.

Voilà l'essentiel des informations que je souhaitais vous communiquer, je vous remercie de votre écoute.