

PLANNING « Vals en Forme » avril, mai, juin 2020

Date	Type rando	Animateur	Téléphone	Nom du circuit – nombre de km – niveau de difficulté	Lieu précis de départ	Voiture km AR	Nbre pers
Jeudi 2 avril	Grande	Roselyne Dussaud	06 77 93 53 29	La Recoumène Charbadeuil 14km M dénivelé 400m	Le Monastier:collège public-salle des fêtes, passer devant et poursuivre 1km sur le chemin	36 km	
	Moyenne	Jacques Gatellier	0 682 253 833	La X de Veyrac, la gare de Fix. 10 km M+	Monument morts Fix	40 km	
	Petite	Jean LOUBIER	07 82 61 12 04	Bargettes et tour du Mont Burel ; 9,5 km ; dénivelé, 180 m - F	Bargettes (entrer directement dans la hameau à droite et se garer)	37 km	
Lundi 6 avril	Balade	Michelle Soubeyre	07 81 69 53 42	Les quatre vents - 7 km	Mairie St Christophe sur Dolaizon	12 km	
Jeudi 9 avril	Grande	Paul et Josette MICHEL	0 677 195 531	Le Mont Courant Saint Vincent 15 km M+	Centre du bourg derrière l'église		
	Moyenne	Jean CHARROIN	04 71 03 16 70	Autour de St-Arcons de Barges 12 km 420 M	Croix de la Pierre Plantée D53 après la Sauvetat	50 km	
	Petite	Marc Rousset	0 661 323 427	Donaze et le suc du vert 9km dénivelé 199 m	Parking village de Donaze (Vorey)	32 km	
Lundi 13 avril	PÂQUES						
Jeudi 16 avril	Grande	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Bavat St Arcons d'Allier 13 km M+	La Croix de Bavat ,Vissac Auteyrac	66 km	
	Moyenne	Monique FERRIERE	07 50 68 42 50	Grazac le sentier des Croix 13 kms M	Parking près de l'église	76 km	
	Petite	Jean LOUBIER	07 82 61 12 04	Landos, le circuit des Marais . 10 km ; Dénivelé : 210 m -- F/M	Landos	56 km	
Dimanche 19 avril	Rando Culture	Jean CHARROIN	04 71 03 16 70	La Garde-Guérin - 18 km - M+	La Garde-Guérin	154 km	
Lundi 20 avril	Balade	Lucette Odile Joelle Paula	06 24 56 94 24	Chaspinhac Le plateau 7 km	Parking vers l'église	28 km	
Jeudi 23 avril	Grande	André Bordel	0 630 397 992	moulin de perbet et plateau de fraisse 14 Km M+	Laussonne place de la mairie		
	Moyenne	Paul BARGEON	06 82 10 50 74	Riou Grand et Riou de Jeanne - 13km - M	Parking à gauche direction Beauzac		
	Petite	Jean CHARROIN	04 71 03 16 70	Autour du Petit Mont Breysse - 10km - M	jonction D28 et GR40	52 km	
Lundi 27 avril	Balade	Robert Brives					
Jeudi 30 avril	Grande	Crespe Daniel	06 75 13 23 56	les grottes de la terrasse 14 km	mairie Arzac	10 km	
	Moyenne	Jean Marie et Annie LANGLADE		Chilhac	Parking entrée nord du bourg		
	Petite	Simone Boyer		Les cinq Fontaines 9 km F	Ceaux d Allegre		
Lundi 4 mai	Balade	Jean CHARROIN	04 71 03 16 70	Suc de Miceselle - 6 km 700	Bizac	24 km	
Jeudi 7 mai	Grande	Jacques Gatellier	0 682 253 833	Bonneval 13 km dénivelé 450 m M++	Aire de piquenique	80 km	
	Moyenne	Lucette Odile Joelle Paula	07 60 59 37 26	Le ruisseau de Laveaux	Au coeur du village de La Brousse à 4 km au NO de Retournac	74 km	
	Petite	Bonnet René	06 81 19 27 53	St Martin de fugères 10km M	église	40 km	
Dimanche 10 mai	Rando Culture	Alain et Colette Pays	06 70 84 84 69	Le Puy d'Ysson,Vodable et Colamine M 19 km	Solignat(63) parking sur la route du Puy d'Ysson	184 km	
Lundi 11 mai	Balade	Simone Boyer		le Plateau de Chaspinhac 6 km F	Chaspinhac		
Jeudi 14 mai	Grande	Huguette BRUNET	06 30 12 22 02	Mazet-St-Voy/Pic du Lizieux 15 km 500 - M+	PK Chapelle située 500 m après le stade Mazet St Voy	85 km	
	Moyenne	Jean CHARROIN (à la journée)	04 71 03 16 70	Le pays d'Andaure - 16 km 500 - M+	St-Jeure-d'Andaure		
	Petite	Guy Brun					

Semaine dans la chaîne des Puys du 16 au 23 mai – 42 personnes

Lundi 18 mai	Balade	Robert Brives					
Jeudi 21 mai	ASCENSION						
Lundi 25 mai	Balade	Michèle CHARROIN	04 71 03 16 70	Vers Augeac	Embranchement après Tallode	16 km	
Jeudi 28 mai	Grande	Jacques GATELLIER	0 682 253 833	Autour du Doulon. 13 km. dénivelé 400 M++	Vals le Chastel.		
	Moyenne	Jean CHARROIN	04 71 03 16 70	Plateau de Landos, du St-Gilles au Stevenson, 12 km, F.	Parking de la Sauvetat	46 km	
	Petite	Simone Boyer		le Plateau de Beaune sur Arzon 10km F	PK au plan d eau		
Lundi 1^{er} juin	PENTECÔTE						
Jeudi 4 juin	Grande	Bernadette BRUN	0 676 477 440	Le tour du lac de Grangent 26 km M+	8h de Vals (covoiturage)	120 km	
	Moyenne	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Le Vernet St Berain 12,5km M	Le Vernet	22 km	
	Petite	Lucette Odile Joelle Paula	06 11 23 62 64	Beaumont 9 km	Bonneval vers l'église	86 km	
Dimanche 7 juin	Rando Culture	Jean-Marie et Annie LANGLADE		Autour de l'Allier A DEFINIR	PLace de Vieille Brioude		
Lundi 8 juin	Balade						
Jeudi 11 juin	Grande	Alain et Colette Pays (à la journée)	06 70 84 84 69	Des étangs de Bas- en- Basset au Château de Rochebaron 17 km M+	parking à l'entrée de Bas- en- Basset (vers le rond- point) espace FABRO	104 km	
	Moyenne	Jean CHARROIN (à la journée)	04 71 03 16 70	Lafarre : Haute Vallée de la Loire - 2 circuits (12 km et 8 km)	Communal de Lafarre	72 km	
	Petite	Guy Brun					
Sortie MADERE du 13 au 20 juin - 30 personnes							
Lundi 15 juin	Balade	Simone Boyer		Montredon 7km			
Jeudi 18 juin	Grande						
	Moyenne	Andre MAMET	0 683 717 376	le lac de l'oeuf	place de la mairie BAINS	30km	
	Petite	Marc Rousset	0 661 323 427	autour de Montbonnet 9km à 10 km	Parking après la route de saint Jean-Lachalm	30 km	
Lundi 22 juin	Balade	Lucette Odile Joelle Paula	06 72 62 97 00	La journée au lac bleu départ 11h 8 km	Parkig de découverte de la lauziere	58 km	
Jeudi 25 juin	Journée fin de saison	Jean-Marie et Annie LANGLADE		La Vialette – Villeneuve d'Allier –			
Lundi 29 juin	Balade	Robert Brives					