

## Programme CHARTREUSE 5-9 septembre 2018

Nous pourrions faire une rando commune aux deux groupes le premier jour puisque nous devrions arriver en CHARTREUSE pour le pique-nique après avoir pris la belle route des gorges du Guiers Vif, encore appelée « Le Pas du FROU », route pittoresque comportant de nombreux tunnels et vues en balcon sur le Guiers Vif.

•Le premier jour : rando pour tous aux sources du GUIERS

C'est une rando facile ne comportant que 350M de dénivelé, mais très jolie puisqu'elle nous emmène le long de cascades aux sources du GUIERS vif. Départ de Saint Même-Le-Haut par le Pont de Drugey ( 856M d'altitude) et montée le long des cascades vers le « pas de la Mort » ( 1047M), le cirque de Saint Même ( 1200M d'altitude), et retour par « le pas Ruat » au Pont Drugey. Cette rando, accessible à tous, pourrait se terminer par la visite de la fromagerie de la vallée des Entremonts avant de rejoindre le chalet des Trolles situé « au Désert » à plus de 1000M d'altitude.

•Le deuxième jour : deux sous-groupes

Les petits marcheurs pourraient randonner dans la vallée du COZON : 4H de marche, 12kms et 250M de dénivelé. Départ de ST Pierre d'Entremont devant l'office du tourisme et joli parcours à travers les bois et prairies et au retour, on longe la rivière du Cozon avec ses marmites de géants et ses cascades. L'après-midi, toujours en partant de ST Pierre d'Entremont, petite balade intéressante au château de MONTBEL, les Seigneurs d'ENTREMONT ( 150M de dénivelé, 5kms environ)

Les grands marcheurs pourraient affronter « La tête du Lion » et le sommet sud du GRANIER. Départ de La Plagne ( 1100M), col de l'Alpette, le Pas de Barres ( 1870M) et descente du sommet du Granier par la grotte à Colon et les granges du Priz. Et retour à la Plagne

•Le troisième jour : deux sous-groupes

Les petits marcheurs pourraient faire le tour du Mont Outhéran en boucle. On peut partir du chalet des Trolles ( 1050M d'altitude) pour atteindre la croix du Mont Outhéran ( 1673M).

C'est une randonnée donnée pour 5 à 6H de marche (15kms) qui offre depuis le sommet du Mont Outhéran de belles vues sur le le Granier, le Pinet.....

Pendant ce temps, les bons marcheurs pourraient faire Le Grand Manti par le pas de la Mort, au départ du Pont de Drugey à St Pierre d'Entremont, l'Alpettaz puis le col de l'Alpe en suivant le GR9 jusqu'à l'Alpette et retour par le col de l'Alpette jusqu'à La Plagne par le GR9 où il faudrait laisser un véhicule le matin, rando de 15kms et plus de 1000M de dénivelé.

•Le quatrième jour : deux sous groupes

Les petits marcheurs pourraient partir en direction de Corbel ( 840M) en empruntant le GR 9 au départ de la station d'épuration de St Pierre d'Entremont ( 640M). Randonnée de 15kms

environ ( 500M de dénivelé) qui mène jusqu'au Désert (1050M) en passant par le col de la

Cluse ( 1150M) et arrivée à pied au chalet des Trolles. Il suffira le soir de retourner chercher les véhicules à ST Pierre d'Entremont lorsque les grands marcheurs arriveront.

Les grands marcheurs pourraient partir des Reys ( 1000M) en direction de la Dent de l'Ours

( 1800M) par le col du Frêt, puis le col de Bovinant ( 1646M) et faire le tour du petit Som ( 1704M) par le col de Lachaud et retour aux Reys par le même chemin.

•Le cinquième jour : rando pour tous : départ du hameau du Crêt ( 700M) en direction de La Tronche, puis du Grand Jet ( 1200M) pour arriver au belvédère de la Roche Veyrand ( 1430M).....Regarder la faisabilité par « Les Clapiers » au départ de ST Pierre d'Entremont, mais sentier beaucoup plus abrupt !....On pourrait se rejoindre au belvédère en empruntant deux sentiers différents à la montée !.....

Pique-nique et retour en Haute-Loire

*Le terme « Entremont » signifie entouré de montagnes ( Granier, Dent de l'Ours.....)*